

33 Hannoverischer Selbsthilfetag

18. Mai 2019
von 10 - 16 Uhr
am
Kröpcke

bis zum Platz der
Weltausstellung

INFORMATIONEN
KONTAKT
MUSIK
UNTERHALTUNG

Schirmherr:
Oberbürgermeister
Stefan Schostok



Aktionswoche
Selbsthilfe 2019

GESUNDHEIT · SOZIALES · BEHINDERUNG · SUCHT

Veranstalterin:  **KIBIS** Beratungsstelle im Selbsthilfebereich · Tel. 66 65 67
www.kibis-hannover.de

Einladung zum 33. Hannoverschen Selbsthilfetag

Was erwartet Sie?

Der 33. Hannoversche Selbsthilfetag

als eine der ersten Veranstaltungen im Rahmen der **bundesweiten Aktionswoche Selbsthilfe**.

Unter dem Motto **> Wir hilft <** findet vom 18. bis zum 26. Mai 2019 die **bundesweite Aktionswoche Selbsthilfe** statt. Hannover **startet mit dem 33. Selbsthilfetag** am 18. Mai in diese vom Paritätischen Gesamtverband initiierte Aktionswoche.

Sie haben an diesem Tag die Möglichkeit, mit vielen Selbsthilfegruppen direkt ins Gespräch zu kommen. Rund 90 Gruppen präsentieren ihre Themen, ihre Arbeit und ihr Engagement. So können Sie sich ganz unverbindlich informieren und Ihre persönlichen Fragen stellen. Unter freiem Himmel bietet diese Veranstaltung eine bunte Mischung aus informativen Gesprächen und tollen Mitmach- und Ausprobier-Aktionen.

In den letzten Jahrzehnten hat sich die Selbsthilfelandchaft in der Region Hannover stetig vergrößert und eine bunte Themenvielfalt ist gewachsen. Bunt, kritisch, lebhaft - das sind Attribute, die die Selbsthilfe ausmachen.

Unermüdlich und mit viel Nachdruck haben Selbsthilfegruppen und -verbände dazu beigetragen, dass Erleichterungen im Alltäglichen oder auch im Gesundheitsbereich Einzug erhalten haben. Selbsthilfe bedeutet, Anliegen oder Probleme und deren Lösung selbst in die Hand zu nehmen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten gemeinsam mit anderen aktiv zu werden! Menschen, die in der Selbsthilfe aktiv sind, wissen:

Wir verbindet – Wir stärkt – Wir hilft.



Ausstellung „Selbsthilfe zeigt Gesicht“

22. 05. - 02. 06. 2019 im KRH Klinikum Siloah



Aktive aus der Selbsthilfe stellen sich unter dem Motto „Selbsthilfe zeigt Gesicht“ in einer Wanderausstellung vor. Wir laden Sie herzlich ein, Selbsthilfe live zu sehen, zu hören und zu fühlen. Die Beteiligten sowie die KIBIS haben die Ausstellung durch Informationstexte, Statements, Biographien, Erfolgsgeschichten und besonders durch Fotos mit Leben gefüllt.

Die Ausstellung wird vom 22.05. bis zum 02.06.2019 im KRH Klinikum Siloah - Seitenhalle - in Hannover zu sehen sein. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die Ausstellung vor Ort!

Die Ausstellung wird vom 22.05. bis zum 02.06.2019 im KRH Klinikum Siloah - Seitenhalle - in Hannover zu sehen sein. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die Ausstellung vor Ort!

*Studenten*innen der Hochschule Hannover, Fakultät III – Medien, Information und Design, Studiengang Integrated Media Communication haben Teile der Ausstellung konzipiert und sie wurde von der Firma Homann Güner Blum, Visuelle Kommunikation Hannover, umgesetzt.*

Im Rahmen der Selbsthilfeförderung hat die hkk Krankenkasse die Finanzierung übernommen.



**Wir bewegen –
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen in Niedersachsen

In diesem Jahr nehmen rund 90 Selbsthilfegruppen, -vereine, -verbände und -initiativen aus der Region Hannover am Selbsthilfetag teil. Der Selbsthilfetag wird – wie in den vergangenen Jahren – von der KIBIS organisiert.

Die Vertreter*innen der Selbsthilfegruppen stellen ihre Themen und Anliegen der Öffentlichkeit vor. Die Selbsthilfe wird als Möglichkeit der Problembewältigung einem breiten Publikum präsentiert. Das Spektrum der teilnehmenden Gruppen (siehe Liste) reicht von chronischen Erkrankungen über Suchtproblematiken bis zu psychosozialen Themen.

Programm

10:30 Uhr **Musikalischer Auftakt**
mit der **AG Band**
der Helene-Lange-Schule

11:00 Uhr Eröffnung durch KIBIS
Rita Hagemann

Grüßwort der
Landeshauptstadt Hannover
Oberbürgermeister
Stefan Schostok

Grüßwort der
Region Hannover
Dezernentin für
Soziale Infrastruktur
Dr. Andrea Hanke

AG Band HLS



Rita Hagemann



Stefan Schostok



Dr. Andrea Hanke



... und das weitere Programm

- 11:30 Uhr **AG Band**
der Helene-Lange-Schule
- 12:30 Uhr **Tanzgruppe Lebenshilfe**
Wohnstätte Weberhäuser
- 13:00 Uhr **Tanzgruppe**
der Liberalen Jüdischen Gemeinde
- 13:30 Uhr **Dancing Wheels**
Integrationstanzgruppe
- 14:00 Uhr **Hip Hop und Salsa**
U-Dance Charity Projekt
- 15:00 Uhr **Big Band**
der Helene-Lange-Schule
- 16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Tanzgruppen



Dancing Wheels



Hip Hop & Salsa



Big Band HLS



... **Aktionen an den Ständen**
siehe Standübersicht!
10:00 - 16:00 Uhr



Telefon: 0511- 66 65 67
Telefonische Sprechzeiten:
Mo, Di und Do 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr
Mi 16:00 – 19:00 Uhr
Fax: 0511- 9 62 91 66

info@kibis-hannover.de

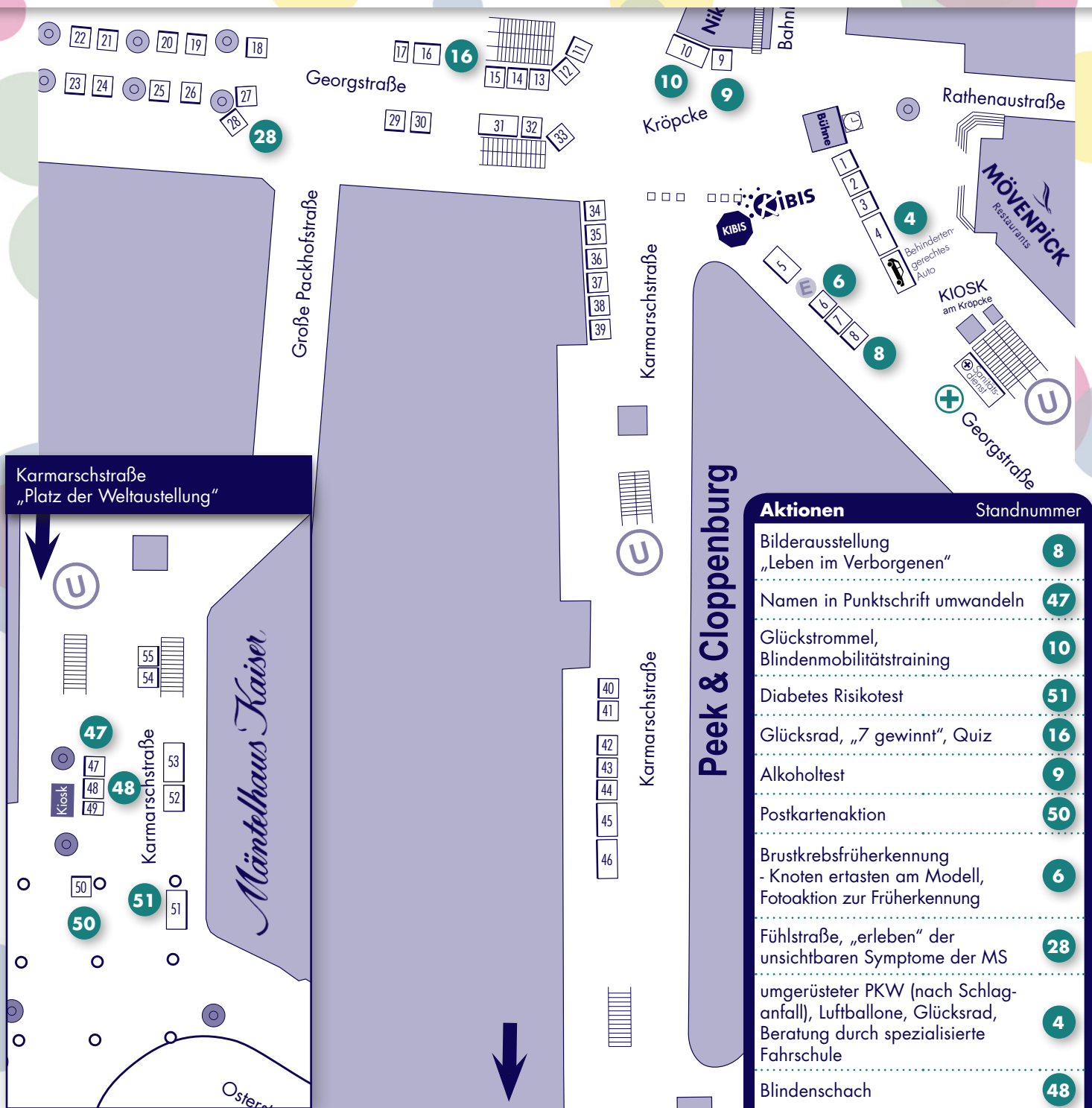
Sie finden uns auf Facebook!



www.kibis-hannover.de

Name der Gruppe	Standnummer	Name der Gruppe	Standnummer
A ABC -Selbsthilfegruppe Hannover	13	Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. Beratungsstelle Hannover	28
Al-Anon Familiengruppen - Angehörige von Alkoholiker*innen	43	Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. Regionalgruppe Hannover	55
Al-Anon Familiengruppen - Erwachsene Kinder von Alkoholiker*innen	43	Deutscher Guttempler Orden IOGT e.V. Guttempler in Hannover	40
Alzheimer Gesellschaft Hannover e.V.	54	Deutscher Schwerhörigen bund Landesverband Niedersachsen e.V.	53
AMD Altersbedingte Makula Degeneration	47	Deutscher Schwerhörigen bund Ortsverein Hannover e.V.	53
Angst Selbsthilfegruppe SEHILA	34	Diabetiker Niedersachsen e.V. Bezirksverband Hannover	51
Anonyme Alkoholiker e.V. Region Hannover & Umland englisch-, polnisch-, russisch-, deutschsprachig	44	Die Weggefährten e.V. - Verein für Suchthilfe	41
Anonyme Spieler (GA) Hannover "12 Schritte für ein spielfreies Leben"	44	Dr. Fendler -Stiftung	3
Arbeitsgemeinschaft der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen in Niedersachsen und Bremen (AANB) e.V.	31	E Eltern mit muskelkranken Kindern DGM Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V.	27
Arbeitskreis der Bauchspeicheldrüsenerkrankten e.V. AdP - Regionalgruppe Hannover	24	Esstörung und Übergewicht - baobab zusammensein e.V.	17
Autismus Hannover e.V. Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus	38	ExtraDry	46
B Blaues Kreuz Hannover e.V. in der Ev. Kirche	42	F Frei - Sein - das soziale Netzwerk in Hannover Freundeskreis Kinderhospiz Löwenherz Hannover und Region	10 22
Blinden- und Sehbehinderten verband Niedersachsen (BVN) e.V. - Regionalverein Hannover	47	G Guttempler Gemeinschaft Gesprächsgruppe "Alte Heide"	40
Bluthochdruck Gruppe - subsaharische Sprachen	17	Guttempler Gemeinschaft - Ansporn	40
Borreliose - Gruppe Hannover	29	Hab Mut , es tut gut!	36
Bundesinteressengemeinschaft Geburtshilfegeschädigter (BIG) e.V.	39	Hannöversche AIDS -Hilfe e.V.	50
D Der Steg - Selbsthilfegruppe Psychiatrieerfahrener und ihrer Angehörigen Barsinghausen e.V.	31	Hannöversche Cochlear-Implant Gesellschaft e.V.	53
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM)	27	H HIT - MCAS - Selbsthilfegruppe Hannover	35
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. Gruppe ALS Amyotrophe Lateralsklerose	27	HIV / AIDS Gruppe für Menschen mit afrikanischer Herkunft	17
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft e. V. Kontaktgruppe SkipJack	28	I IGsgMAR Interessengemeinschaft seelisch gesunder Menschen in Arbeit oder Rehabilitation	33

Name der Gruppe	Standnummer	Name der Gruppe	Standnummer
K KRANICH - Erwachsene nach Krebs im Kindesalter	7	Selbsthilfegruppe - nach bariatrischer OP	
Kriegsenkel gruppe Hannover	20	unser Weg durch Dick und Dünn	18
L Landesverband Niere Niedersachsen e.V.	23	Selbsthilfegruppe "Netzwerk - ME/CFS "	8
Landesvertretung Niedersachsen des Bundesverbandes		Selbsthilfegruppe Adipositas Hannover - Henriette	18
Selbsthilfe Körperbehinderter - BSK e.V. LV Nieders.	16	Selbsthilfegruppe Adipositas Hannover	
Lebenshilfe für das geistig behinderte Kind e.V.	37	Nordstadtkrankenhaus	18
Leere Wiege Hannover e.V.	21	Selbsthilfegruppe der Kehlkopfoperierten Hannover	
M Mittendrin - trotz Angst	36	Mitglied im Landesverband Nds.-Bremen e.V.	19
MuTiger - Limmer	46	Selbsthilfegruppe für Drogenkonsumenten	
NA Narcotics Anonymous Hannover		Guttempler in Hannover	40
persisch-, farsi-, deutschsprachig	45	Selbsthilfegruppe Hörgeschädigte	
NEW BORN SOULS Selbsthilfegruppe für alkohol-		an der VHS Hannover	53
und drogenabhängige Motorradfahrer*innen	46	Selbsthilfegruppe Kontrolliertes Trinken	
P Pinke Zitronen e.V. - Selbsthilfe für		Hannover und Region	9
junge Brustkrebs patientinnen in Hannover & Region	6	Selbsthilfegruppe sexueller Missbrauch	
Prismalar - Schwule, Lesben und Trans		und Gewalt - "El Faro"	14
mit Migrationskontext	15	Spielfrei Leben e.V.	30
Pro Retina Deutschland e.V. - Selbsthilfevereinigung		Stimmhörer gruppe Trialog	32
von Menschen mit Netzhautdegenerationen	48	T Tinnitus Selbsthilfegruppe Hannover	52
R Regionalgruppe für Organtransplantierte ,		U U-Dance -Charity Projekt	1
Wartepatienten und Angehörige	23	Umgangsrecht für Großeltern	11
RLS Restless-Legs-Syndrom Selbsthilfegruppe	25	UMUT e.V. Anlaufstelle für Menschen mit	
Robert-Enke -Stiftung	2	Migrationshintergrund (Behinderung,	
RosaRot		pfl egende Angehörige und Depression)	5
Gruppe für Frauen mit einem abhängigen Partner	46	V Väter aufbruch für Kinder e.V.	12
S Schlaganfall Landesverband Niedersachsen e.V.	4	Verein Psychiatrie -Erfahrener Hannover e.V.	33
Schlaganfall Selbsthilfegruppe Hannover	26	W Weibliche Genitalverstümmelung / FGM Gruppe	
Schlaganfall - Selbsthilfegruppe		- subsaharische Sprachen	17
Burgdorf / Lehrte / Peine	4		
Selbsthilfe nierenkranker Kinder und Jugendlicher e.V.	23		
Selbsthilfegruppe - Glaukom Hannover	49		



Aktionen	Standnummer
Bilderausstellung „Leben im Verborgenen“	8
Namen in Punkschrift umwandeln	47
Glückstrommel, Blindenmobilitätstraining	10
Diabetes Risikotest	51
Glücksrad, „7 gewinnt“, Quiz	16
Alkoholtest	9
Postkartenaktion	50
Brustkrebsfrüherkennung - Knoten ertasten am Modell, Fotoaktion zur Früherkennung	6
Fühlstraße, „erleben“ der unsichtbaren Symptome der MS	28
umgerüsteter PKW (nach Schlaganfall), Luftballone, Glücksrad, Beratung durch spezialisierte Fahrschule	4
Blindenschach	48

Peek & Cloppenburg

Wir bedanken uns für die Unterstützung
des 33. Hannoverschen Selbsthilfetages bei:

BARMER

Landeshauptstadt

Hannover



Region Hannover

Wir bedanken uns für die tatkräftige Unterstützung bei:

KAMPMAN
STÄDTEREINIGUNG GMBH

 **meravis**
ImmobilienGruppe

Wir bedanken uns für den Strom bei:

Mäntelhaus Kaiser



MÖVENPICK
Restaurants

Peek & Cloppenburg

Der Sanitätsdienst wird in diesem Jahr geleistet von:

 **ASB**
Arbeiter-Samariter-Bund